

Oefening Overtuigingen

In deze oefening breng jij in kaart op het werkblad welke overtuigingen rondom werk, organiseren en leiderschap in je leven zijn ontstaan. Vul op het levenslijnwerkblad op de volgende bladzijde in welke overtuiging je hebt ontwikkeld en geef daarbij aan wat de bron is van deze overtuiging. De volgende vragen kunnen je helpen bij het in kaart brengen van je overtuigingen:

- Welke gebeurtenissen in je persoonlijke ontwikkeling waren hoogtepunten en dieptepunten?
- Wat heb je daar van geleerd? Welke overtuiging heb je daar aan overgehouden?



Hieronder een voorbeeld van een aantal overtuigingen.

Persoonlijke levenslijn	Overtuiging	Bron
1980	Mensen kunnen zelf het beste bepalen wat goed voor hen is	Voorbeeld gedrag van mijn vader
2014	Voor vrijheid is een heldere richting en duidelijk kader nodig	Boek "Brick by brick" over bedrijf Lego

Als je de levenslijn hebt ingevuld, dan wordt het inzicht versterkt en verdiept door er over in gesprek te gaan. De manier die ik veelal gebruik in workshops gaat als volgt:

- Vraag twee collega's of vrienden om deze oefening met jou te doen
- Om beurten zijn er 15 minuten om de levenslijn te bespreken. Een van jullie vertelt over haar of zijn levenslijn. De andere twee hebben de rol om voor zichzelf en voor jou vragen te stellen ter verduidelijking. Schrijf nieuwe inzichten bij je levenslijn zodat ze niet verloren gaan. Ik adviseer jullie om de oordelen en meningen uit te stellen. 'Zo ken ik jou helemaal niet' of 'Dat heb ik ook altijd' zorgen niet voor meer inzicht. Vraag jezelf als vragensteller vooral af: 'Begrijp ik echt wat de ander bedoelt?' Stel bij enige twijfel de vraag: Wat bedoel jij met organiseren of professionaliseren of regelen? Wij gebruiken allemaal woorden waar ook weer veel overtuigingen in zitten. Vraag ook door met Waarom-vragen.
- Na 15 minuten wordt er gewisseld en is een ander aan de beurt om zijn levenslijn toe te lichten.

Als deze oefening in een grotere groep wordt gedaan met meerdere subgroepen van drie mensen, dan deel je de zaken die jullie zijn opgevallen in de grote groep.

Meer workshop werkvormen op www.managementmythes.nl